

Uwaga Rodzice

W Szkole Podstawowej Nr 5 w Żywcu na ul. Powstańców Śląskich 4, ma siedzibę **Samorządowy Gabinet Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci**, w którym realizowany jest program zdrowotny „Zapobieganie próchnicy zębów u dzieci i młodzieży z Żywca”. Program polega na wieloletniej, zorganizowanej i systematycznej profilaktyce stomatologicznej oraz edukacji zdrowotnej ukierunkowanej na zdrowie jamy ustnej.

Zaproponowana bezpłatna, wczesna profilaktyka przeciwpróchnicza (pierwotna i wtórna) skierowana jest do dzieci przedszkolnych (5 i 6-letnich), a jej kontynuacja w systemie **zabiegów planowanych** przewidziana jest u uczniów klas pierwszych, drugich i szóstych szkół podstawowych (dzieci otrzymują Zaproszenia do Gabinetu), a także - biorąc pod uwagę wdrożone nawyki higieniczne w okresie uczęszczania do szkoły podstawowej - u gimnazjalistów klas trzecich, jeśli ci ostatni zgłoszą się do Gabinetu.

W Gabinetzie Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci, podczas pierwszej wizyty dziecko ma założoną kartę profilaktyczną, w której odnotowywane są wizyty profilaktyczne uwzględniające ocenę stanu uzębienia, potrzeby profilaktyczne i lecznicze. Każde dziecko ma ułożony plan profilaktyczny w sposób indywidualny.

Wizyty profilaktyczne dla dzieci związane są najczęściej z kontrolą jamy ustnej, lakowaniem zębów szóstych lub siódmych, ewentualnie potrzebą uzupełnienia wcześniej zakładanego laku, wizytami adaptacyjnymi dla najmłodszych dzieci lub poradami dla rodziców, tematycznie związanymi z realizacją Programu. Po zakończonej wizycie, rodzice otrzymują wskazówki dalszego postępowania profilaktycznego oraz bloczek z terminem kolejnej wizyty. Obecność rodziców/opiekunów podczas zabiegów jest obowiązkowa.

Zabiegi w Gabinetzie Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci wykonywane są w **poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 8.00 - 14.00.**

W celu ustalenia terminu wizyty, wymagana jest wcześniejsza rejestracja dokonana przez rodzica lub opiekuna dziecka. **Preferowana jest rejestracja osobista.**

W gabinecie nie prowadzi się leczenia ani usuwania zębów.

W wyjątkowych sytuacjach w wyznaczonych dniach tygodnia: poniedziałek, wtorek oraz czwartek, pod numerem **(033) 861-42-56 wew. 30** (lub prosić z gabinetem profilaktyki), możliwa jest rejestracja telefoniczna w godzinach: 8.30 – 9.30.

Podczas rejestracji nie wymagana jest karta ubezpieczeniowa, ani inne dokumenty. Dzieci przyjmowane są na podstawie list klasowych, które przesyłają placówki oświatowe. Uczestnictwo w programie jest dobrowolne.

Propozycja dla uczniów z klas innych niż I, II i VI.

Z profilaktyki stomatologicznej w systemie **zabiegów nieplanowanych** mogą korzystać wszystkie dzieci przedszkolne oraz uczniowie i gimnazjaliści, po kontakcie i rejestracji (osobistej lub telefonicznej) dokonanej przez rodzica/opiekuna (Zaproszenia nie są wysyłane).

Dodatkowe informacje dla uczniów klas szóstych.

Ponieważ do młodzieży gimnazjalnej (na chwilę obecną) nie została skierowana odgórnie (Ministerstwo Zdrowia, NFZ) żadna propozycja dotycząca profilaktyki stomatologicznej realizowanej na terenie placówek oświatowych (grupowa fluoryzacja zębów prowadzona przez pielęgniarkę/ higienistkę szkolną, dotyczy tylko uczniów szkół podstawowych). Samorządowy program zdrowotny uzupełnia te braki, dlatego dzieci gimnazjalne, jeśli zgłoszą się do Gabinetu, w ramach kontynuacji udziału w Programie, mają przeprowadzany przegląd jamy ustnej, zaplanowaną fluoryzację indywidualną, a w przypadkach utraty częściowej lub całkowitej laku w zębach trzonowych - ponowne uszczelnienie lakiem bruzd zębowych.

Co to jest lakowanie zębów?

Całkowicie bezbolesny zabieg profilaktyczny, mający na celu wypełnienie szczelin i zagłębień lub otworów anatomicznych występujących na powierzchniach zębów światłoutwardzalną substancją - lakiem.

Najczęściej lakuje się powierzchnie żujące i otwory ślepe w zębach trzonowych i przedtrzonowych. Miejsca te, ze względu na budowę anatomiczną, sprzyjają zaleganiu resztek pokarmowych i są trudne do oczyszczenia, szczególnie dla dzieci. Dzięki lakowaniu eliminuje się możliwość rozwoju próchnicy w trudno dostępnych miejscach. Badania wykazują, że lakowanie zmniejsza ryzyko wystąpienia próchnicy nawet w 90%, a zęby stają się prawie całkowicie odporne na próchnicę. Dodatkowo gładka powierzchnia laku umożliwia łatwiejszą higienę jamy ustnej.

Zabieg lakowania należy przeprowadzić możliwie wcześnie, kiedy bruzdy zęba nie uległy jeszcze demineralizacji i próchnicy, najlepiej w ciągu kilku miesięcy od pojawienia się powierzchni żującej zęba.

W wieku 6-7 lat, powinny być zalakowane pierwsze zęby trzonowe stałe (zęby szóste), a wieku 11-12 lat - drugie zęby trzonowe stałe (zęby siódme).

Lak w zębach należy uzupełniać co pewien czas, dlatego wskazane są standardowe wizyty profilaktyczne co 6 miesięcy, a w razie potrzeby powtórzenie zabiegu.